

Retningslinjer for Vidaråsen Landsby 19.3.21 – 6.4.21

Kjære dere

Det er en betydelig økning i smitte av den engelske virusvarianten av covid-19 i vår kommune og de nærliggende kommunene. Tiltaksnivået er nå satt til 5A for alle kommunene.

For at livet i landsbyen skal kunne være så normalt som mulig slik at vi kan ha verksteder åpne og ellers kunne møte hverandre, begrenses nå inn- og utreise av landsbyen til det absolutt nødvendigste.

Vi ønsker at det er økt bevissthet på at husene er kohorter. Det innebærer at folk fra samme hus står eller sitter samlet under morgensang og landsbymøte. For å kunne møtes må man tilrettelegge for at håndhygiene og god avstand kan holdes under møtene og at det er en person som er ansvarlig for smittevern.

For å muliggjøre dette er det viktig fremdeles å ha god hånd- og hostehygiene, holde avstand og holde seg hjemme når man har symptomer på luftveisinfeksjon. Vurder testing sammen med husleder/ ledelsen.

Vi oppfordrer alle til å hjelpe hverandre med å følge retningslinjene våre og å følge de til enhver tid gjeldende og anbefalinger fra folkehelseinstituttet. <https://www.fhi.no/> og de lokale retningslinjene som er gjeldende i den kommunen du bor i. <https://www.sandefjord.kommune.no/helse-sosial-og-omsorg/koronainfo>

For oss i landsbyen betyr dette:

- Sosiale sammenkomster som f.eks. bursdagsfeiringer o.l. må avtales og vurderes med husansvarlig.
- Om man ønsker besøk av folk fra andre hus i landsbyen må dette avtales på forhånd med husansvarlig.
- Om man ønsker besøk fra folk som ikke bor i landsbyen må dette tas opp med ledelsen. Det er viktig at alle besøk loggføres for smittesporing.
- Vi ønsker at man begrenser reiser inn og ut av landsbyen de neste ukene til det aller nødvendigste.
- Matinnkjøp: Så langt det lar seg gjøre bør en person være ansvarlig for innkjøp for å begrense besøk i butikkene.
- **Utenlandsreiser/ ferie**
Vi ber alle følge myndighetenes råd og anbefalinger, og at det er en dialog med ledelsen forut for reiser / ferier, eller planlagte turer i inn- og utland.
Påskeferie: Det er blitt og skal tas individuelle vurderinger i forhold til nødvendighet og forsvarlighet for å reise hjem til pårørende i uken etter påske.
- **Transport:** Bussen kjører barna til skole og barnehage. Andre som ønsker transport må avtale direkte med sjåføren som vurderer hvor mange det er plass til tlf:97426788.
Unngå offentlig transport.

- **Munnbind:** Nå må alle ha på seg munnbind på offentlige steder, også ute der det ikke er mulig å holde 1 meters avstand. F.eks. i kollektivtrafikken, butikker og kjøpesentre.
- **Kontoret:** Det er nå kommet påbud om at de som kan skal ha hjemmekontor. Det betyr at flere fra kontoret ikke kommer til å være på Vidaråsen de neste ukene. Kontorets oppgaver fortsetter, men vi oppfordrer til kontakt på telefon eller via e-post.
- **Medisiner og smittevernsutstyr:** Regula leverer medisiner og kontaktes om det er behov for engangshansker eller annet smittevernsutstyr.
- **Ved tegn på luftveisinfeksjon:** Selv med lette symptomer, bes man om vurdere å teste seg. Man må være i dialog med husansvarlig eller nærmeste leder om når man kan vende tilbake på jobb.
- **For å bli testet for Covid- 19 kan man ringe til telefonnummer 90725321 mellom 9:00-11:00 og 12:00-15:00. Mandag til fredag. På lørdager og søndager er telefonen åpen fra kl. 10-14. De som har personnummer kan bestille time på nettet.**

<https://www.sandefjord.kommune.no/helse-sosial-og-omsorg/koronainfo/bestill-koronatest/>

- Vi ønsker at dere gir beskjed til ledelsen når dere har symptomer, blir testet og hva resultatet er, slik at vi kan ha en samlet oversikt.
- **Personer som tester seg kan spørre om å få hurtigtest på grunn av at vi bor så tett og / eller vi er helsepersonell. Om svaret er negativt etter en hurtigtest kan de andre i huset gå ut av ventekarantene. Den som tester seg må vente til svar på pcr- testen foreligger.**

OBS! Nå er det innført ventekarantene. Ventekarantene betyr i Vidaråsen landsby at dersom en beboer eller medarbeider er mistenkt smittet og skal testes, er hele huset i karantene som enhet frem til testsvaret foreligger. Personen som skal testes skal i tillegg være på eget rom med vanlige karanteneprosedyre.

- Vi anmoder alle til å vurdere risiko ved sosial omgang med andre og overholde gjeldende retningslinjer for smittevern. Begrense sosiale kontakter.
- Det vil kunne oppstå situasjoner der medarbeidere og ansatte må gå inn i annen type turnus/ oppgaver med redusert bemanning og lengre vakter.
- Ferieavvikling blir vurdert og tilrettelagt individuelt. Om det oppstår en kritisk situasjon i forbindelse med Covid 19 kan du bli tilbakekalt fra ferie.

Ved mistanke om eller påvist smitte, se prosedyre ved smitte.

Vi vil oppfordre dere til å ta kontakt med ledelsen om noe er uklart eller dere har spørsmål.

Vi vet at dette er en utfordrende situasjon og vi håper at alle tar ansvar, viser hensyn og støtter hverandre.

(ks.19.3.21)