

## Retningslinjer for Vidaråsen Landsby

Kjære dere, nå har det vært en økning av smitte i samfunnet og mange strammer inn på retningslinjene sine. Vi ønsker at verkstedene, morgensamling og livet i landsbyen kan fortsette som vanlig så langt det lar seg gjøre. For å muliggjøre dette vil vi stramme inn på felles aktiviteter og møter de neste to ukene fra 10.11.20 til 22.11.20. I denne perioden vil landsbymøte, verkstedsledermøte, Husansvarligmøte, søndagskafe, trommegruppe, eurymti, kino og norskkurs (nybegynner) utgår. Landsbyråd og introkurs vil foregå digitalt. Vi oppfordrer alle til å hjelpe hverandre med å følge retningslinjene våre og å følge de til enhver tid gjeldende og anbefalinger fra folkehelseinstituttet. <https://www.fhi.no/>

**De viktigste tiltakene er fremdeles å ha god hånd- og hostehygiene, holde avstand og å holde seg hjemme når man har symptomer på luftveisinfeksjon. Vurder testing sammen med husleder.**

### De nye nasjonale rådene er følgende:

#### Råd om redusert sosial kontakt

- Alle bør i størst mulig grad holde seg hjemme og begrense sosial kontakt med andre mennesker i de kommende ukene.



#### Råd om besøk til personer i risikogrupper

- Unge og voksne som har vært i situasjoner der det ikke har vært minst en meters avstand, bør holde to meters avstand til personer i risikogruppen.

#### Råd om å unngå unødvendige reiser innenlands

- Alle unødvendige innenlandsreiser frarådes. Du må gjøre en vurdering om reisen du skal gjøre er nødvendig og om du kan unngå kontakt med andre mennesker under reisen.
- Arbeidsreiser kan vurderes som nødvendige.
- Reiser til fritidsbolig kan gjennomføres, dersom du ikke har kontakt med andre og du bør unngå å gå på butikker og offentlige steder i hyttekommunen.

### For oss i landsbyen betyr dette:

- **Besøk:**

De neste to ukene ønsker vi ikke at man besøker hverandre på tvers av husene.

Vi anbefaler å redusere reiser ut og inn av landsbyen til kun det nødvendige.

Om man ønsker besøk fra folk som ikke bor i landsbyen må dette tas opp med ledelsen. Det er viktig at alle besøk loggføres for å muliggjøre smittesporing.

- **Utenlandsreiser/ ferie**

Vi ber alle følge myndighetenes anbefalinger! Det vil komme et eget skriv angående anbefalinger i forhold til juleferien.

- **Transport:** Bussen kjører barna til skole og barnehage. Andre som ønsker transport må avtale direkte med sjåføren som vurderer hvor mange det er plass til tlf: 97426788. Unngå offentlig transport.



- **Munnbind:** Nå anbefales det å bruke munnbind på offentlige steder der det ikke er mulig å holde 1 meters avstand.
- **Kontoret:** Kontorets oppgaver fortsetter som vanlig. Vi oppfordrer til kontakt på telefon eller via e-post.
- **Medisiner og smittevernsutstyr:** Regula leverer medisiner og kontaktes om det er behov for engangshansker eller smittevernsutstyr.
- **Ved tegn på luftveisinfeksjon:** Selv med lette symptomer, bes man om å være hjemme inntil man har vært symptomfri i 24 timer. Man må være i dialog med husleder eller nærmeste leder om når man kan vende tilbake på jobb.  
[Nå kan man selv ringe for å bli testet for Covid 19 om man har symptomer. Ring til telefonnummer 90725321 mellom 9:00-11:00 eller 12:00-15:00. De som har personnummer kan bestille time på nettet sandefjord.kommune.no. Resultatet kan man få ved å logge seg inn på helsenorge.no](#)  
Vi ønsker at dere gir beskjed til ledelsen om det er symptomer, når dere blir testet og hva resultatet er, sånn at vi kan ha en samlet oversikt.

## **Ved mistanke om eller påvist smitte- se prosedyre ved smitte.**

### **Tilleggsinformasjon for ansatte som bor utenfor landsbyen:**

- Vi anmoder alle til å vurderer risiko ved sosial omgang med andre og overholde gjeldende retningslinjer for smittevern.
- Det vil kunne oppstå situasjoner der dere må gå inn i annen type turnus med redusert bemanning og lengre vakter.
- Vi planlegger ferieavvikling som vanlig, men om det oppstår en kritisk situasjon i forbindelse med Covid 19 kan du bli tilbakekalt fra ferie.

**Vi vil oppfordre dere til å ta kontakt med ledelsen om noe er uklart eller dere har spørsmål.**

**Vi vet at dette er en utfordrende situasjon og vi håper at alle tar ansvar, viser hensyn og støtter hverandre.**

(ks.10.11.20)