

Vidaråsen Landsby, 3158 – ANDEBU

ET CAMPHILLFELLESSKAP
TELEFON +47 33 44 41 00
TELEFAKS: +47 33 44 41 01
BANKGIRO: 2500 07 01990
FORETAKSNUMMER: 970 211 470

Informasjon for nye medarbeidere

(Leses før du fyller ut søknadsskjemaet.)

Innledning

Livet i landsbyen er på mange måter forskjellig fra livet i storsamfunnet, og kan sees som en alternativ livsform der arbeid og penger ikke direkte er relatert til hverandre. Vi forsøker å finne menneskelige verdier som kan bli til kraftkilde og drivkraft for den enkelte. Men dagene kan bli lange og menneskemøtene sterke og intense.

Dette er ment for å gi deg informasjon om de forskjellige praktiske sidene forbundet med livet og arbeidet i landsbyen. På den ene siden om landsbyboerne som har sine særskilte behov for et bo og arbeidssituasjon, men også opplysninger som du vil trenge for å kunne orientere deg som medarbeider og hjelper i landsbyen. Det vil gjøre det mulig for deg å danne deg et bilde av livet og kravene i landsbyen og til å fylle ut søknadsformularet som ligger ved.

Vi ber deg om at du leser nøye igjennom denne informasjonen før du fyller ut søknadsskjemaet. Søknaden må *fylles ut og returneres* så snart som mulig, mens du *beholder* dette informasjonsskrivet. Dersom din søknad blir akseptert, skal du ta dette informasjonsskrivet med deg når du kommer, som en referanse.

Antroposofi

Landsbyideen, som ligger til grunn for alt det som gjøres på Vidaråsen, baserer seg på Rudolf Steiners antroposofi og Karl Königs grunnleggelse av Camphill bevegelsen. Selv om kjennskap til antroposofi på ingen måte er en betingelse for å kunne arbeide på Vidaråsen, vil du ha et større utbytte av tiden i landsbyen dersom du har et åpent sinn for de ideer som vi arbeider ut ifra. Ideer som i begynnelsen kanskje synes uvante og uforståelige. (For mer informasjon om antroposofien se: www.antroposofi.no).

Camphill bevegelsen, som begynte i 1939, arbeider for å skape fellesskap der barn, unge og voksne som trenger en spesielt tilrettelagt livssituasjon kan finne sin plass sammen med andre. En situasjon som er grunnlagt på gjensidig respekt og omsorg. Camphill er inspirert av kristne idealer slik som de er blitt formulert av Rudolf Steiner og baserer seg på erkjennelsen av det enkelte menneskes åndelige individualitet, uansett hvilket handikap det måtte ha, uansett hvilken rase eller religion det springer ut fra.

Sosialterapi – en indre holdning.

De psykisk utviklingshemmede – landsbyboerne - må kunne forholde seg til deg som til en venn; en som de kan henvende seg til for hjelp og støtte. Uansett hva deres handikap måtte være, er det viktig å ha i bevisstheten at de er voksne, myndige mennesker – ikke barn – og de skal respekteres og omgås som dette. De trenger din sensitivitet, din omtanke og omsorg til å håndtere de samme slags spørsmål og bekymringer, gleder og sorger som du har. Det er viktig at hver enkelt medarbeider utvikler holdningen: "ikke å arbeide *for* landsbyboerne som har spesielle behov, men *med* dem". Sammen søker vi å skape et fellesskap som virker helbredende på oss alle, et fellesskap der hver enkelt kan nå sitt fulle potensial og samtidig gi av sine evner og muligheter til fellesskapet beste. Livet i et Camphill fellesskap krever av oss at vi alle sammen først og fremst arbeider for å dekke de andres behov, ut ifra våre individuelle muligheter og evner. Selv om det vil være eldre og mer erfarne medarbeidere som i begynnelsen vil lede deg inn i landsbyens rytmer og dagliglivets rutiner, skulle du også

være forberedt til å vise egen styrke og initiativ i arbeidet som må gjøres og ansvaret som du blir stilt overfor.

Litt om Vidaråsen

Vidaråsen ligger i Vestfold fylke, halvannen times kjøring sør for Oslo. Tog og buss fra Oslo til Tønsberg tar 90 minutter og går nesten hver time. Det er offentlig busstransport mellom Vidaråsen og Tønsberg, samtidig som landsbyens skolebuss kjører til Tønsberg tre ganger om dagen i skoletiden. Vidaråsen ligger også sentralt i forhold til 3 internasjonale flyplasser. Ca 2,5 timer fra Gardermoen (OSL), ca 2 timer fra Rygge (RYG) og 30 minutter fra Torp (TRF). Torp har flyvninger med Widerøe, Ryanair og Wizz Air. Rygge har flyvninger med Norwegian og Ryanair.

Vidaråsen Landsby er den eldste, og største av til sammen seks landsbysamfunn som eies og drives av Camphill Landsbystiftelsen i Norge. Alle stedene har en felles økonomi og drives etter de samme prinsippene, men er ellers selvstendige enheter.

Livet i husene

Vårt mål er at hver enkelt medarbeider og landsbyboer er aktivt med i å skape en atmosfære av varme og vennskap i familiehusene. Ansvar og oppgaver i huset blir delt på, og det forventes at du hjelper til med daglige gjøremål i huset der du bor. Hva det kan være vil vekse fra hus til hus, alt etter hvilke behov den enkelte har for hjelp som du deler hus med. Forhåpentligvis vil du lære å se behovene til dem som du omgås uten å måtte vente på å bli fortalt hva du skal gjøre. Du kan bli bedt om å hjelpe den ene eller andre landsbyboer med hans eller hennes personlige hygiene, så som å bade eller dusje, vaske håret, hjelpe med å skifte tøy og legge til vask og ta deg av deres personlige eiendeler. Slike oppgaver vil kreve taktfølelse og en sensitivitet og respekt overfor den andres integritet.

I landsbyen er det ofte ikke *hva* vi gjør som er viktig, men *hvordan* vi gjør det. Omtanken og gleden hvormed vi gjør våre minste ting blir

alltid satt pris på i hussamfunnet. Å dele på disse daglige husoppgavene er en viktig side ved livet i familiehuset. Det kan ofte være lettere å gjøre noe raskt og effektivt selv, men så har man tatt arbeidet fra en som kanskje nettopp gleder seg over å kunne bruke lang tid på å gjøre den samme oppgaven. Det forventes av alle medarbeidere at de hjelper til med å lage mat. I mange hus går det å lage søndagsmiddag på omgang. Du kan bli bedt om ta på deg å lage middag i ett av husene som din formiddagsoppgave. Ofte vil det også være en eller to landsbyboere med som hjelpere.

Måltidene kan være for 10 – 12 personer, avhengig av hvor mange som bor i huset. Vi prøver så langt det er mulig å benytte biodynamiske råvarer til matlagingen og mye av dette er dyrket i våre egne grønnsaks- og urtehager.

Et vanlig ukeprogram

07.30 Frokost

08.30 Arbeid i verksteder, hus eller i gartneriet, (på gården og i omsorgshuset har de sin egen arbeidsrytme).

10.30 En kort pause

12.15 Lunch

13.00 Arbeidet fortsetter – kanskje i en annen arbeidssituasjon.

15.30 Arbeidsslutt

16.00 Middag

17.00 Eventuelle kulturaktiviteter, -forberedelser, spilløvelser eller tid til eget bruk.

18.00 Kveldsmat

20.00 Forskjellige kveldsaktiviteter som:

Landsbymøte, medarbeidermøter, foredrag og konserter, film, diverse kurs, svømming, studier og bibelaften

Arbeid

Arbeidet i husene, med matlaging, rengjøring og vedlikehold, er ett av de viktigste arbeidsområder i landsbyen og danner, sammen med verkstedene og landbruket – med dyrehold og et stort gartneri, basisen for livet i landsbyen. I snekkerverkstedet, meieriet, matforedlingsverkstedet, toveverkstedet, urteverkstedet og veveriet, finnes reelle arbeidsoppgaver for alle i landsbyen – både landsbyboere og medarbeidere. Landbruksproduktene som

fremkommer dekker en god del av landsbyens behov for melk, kjøtt, ost og grønnsaker, mens verkstedsproduktene selges på det åpne marked eller i vår egen butikk, og inntektene er med på å støtte landsbyens drift. Alt drives etter økologiske og biodynamiske prinsipper.

Kulturlivet

Som i alle Camphill landsbyer legger vi stor vekt på å feire de kristne høytidene og årstidsfestene. Mikkelsmess, advent, jul, påske, pinse og Sankthans er de store milepæler i årsløpets rytme. De gir landsbylivet en skapende kontinuitet. Disse festdagene blir grundig feiret, og mye forberedelse og omtanke går inn i skuespill, musikk og andre kunstneriske aktiviteter, som ofte står sentralt i feiringen. Av og til tar vi fri fra det vanlige arbeidet for å arbeide med *kultur*. Det kan skje i forbindelse med en høytidsfeiring at vi vil øve skuespill, eurytmi, sang eller noe annet. Slikt kulturarbeid kan også være seminararbeid og studier, for alle eller i mindre grupper. På søndag kveld er det ofte et foredrag eller en konsert.

Kulturarbeidet gir oss muligheter for å prøve andre sider av oss selv og det er i stor grad fellesskapsdannende. Kultur er noe som i utgangspunktet ikke er ment å være til underholdning men det er noe som gir oss nye perspektiver og krefter til de mer dagligdagse oppgaver som må gjøres.

Fritidsaktiviteter

Mange av landsbyboerne er avhengig av å få hjelp til å forme sin fritid. Noe er arrangert sånn som Landsbymøtet, spilløvelser m.m. Dersom du har en hobby du kunne like å gjøre sammen med noen, eller om du spiller et instrument, vil lage en turgruppe eller annen sportslig aktivitet, er rommet for initiativ stort. Det er bare viktig at et nytt initiativ ikke går helt på tvers av andre ting som skjer. Vi har en kulturgruppe som prøver å samordne ukens program, og der er de svært glad for å høre om nye initiativ på kulturfronten.

Landsbymøtet

Det viktigste møtet som holdes på Vidaråsen er landsbymøtet. Hver onsdag møtes alle voksne i Kristofferhallen. Her er det form, med møteleder og referent. Her er det at vi sammen kan finne ut hvordan vi

ønsker å leve sammen; hvilke lover og regler må landsbyen ha? Etter at alle er ønsket velkommen leses referatet fra siste møte – kommentarene til det er ofte mange og direkte. Landsbymøtet er stedet der alle kan komme med sine spørsmål og meninger, sine ønsker, men og også sin kritikk – ”hvorfor har ingen gjort noe med alle sparkene som står omkring, det er jo allerede St. hans?”. Spørsmål om ikke det er tid med en dans snart, hvilket spill vil vi forberede til neste

høytid, kommende besøk i den nærmeste fremtid, kildesortering ”hvem tar hønsemathenting for meg når jeg er på weekend” er alle aktuelle tema. Landsbyboerne er frie og aktive til å ta opp aktuelle saker – det kan også du være. Første gang du er med, kan du regne med å bli spurt om å fortelle litt om deg selv, hvor du kommer fra o.s.v.

Lommepenger.

I den første tiden på Vidaråsen vil du motta et beløp til personlige utgifter, for tiden kr. 3.250,- pr. mnd. pluss fri kost og losji.

Fritid - Ferier.

Det er viktig å vite at høytider og ferier ikke er sammenfallende, og at du ikke kan regne med lange ferier det første året i landsbyen. Etter avtale med husansvarlige og arbeidsplassen har du anledning til å ta hver annen helg fri, fredag-søndag. I tillegg har du som regel en hel dag fri i løpet av uken.

Biler.

Vi har en rekke biler og minibusser i landsbyen for å dekke de behov som finnes for transport, det være seg i landsbysammenheng eller privat. Om du har gyldig førerkort, kan det være at du, etter en tid – 3 mnd. – dersom det er behov for det kanskje blir bedt om å påta deg transportoppdrag for landsbyen. Bilbetaling: Medarbeiderne har mulighet til å leie Vidaråsens biler til privat bruk til sterkt redusert pris (etter norske forhold). 2 kroner pr. km og 10 kr pr. time (100 kr pr. døgn). At vi må betale litt for privat bruk av bil har ført til mer samkjøring og mindre bilbruk. Derved behøver vi ikke å ha så mange biler. Dette gir en betydelig miljøgevinst.

Post, telefon, E-mail og Internet.

Det finnes telefon i alle hus som også kan benyttes til private samtaler som du selv må betale. De fleste hus har også innlagt Internet, men ikke alle rom. På postkontoret vårt kan du kjøpe frimerker og få utført alle vanlige posttjenester. En felles medarbeider PC med skriver er også tilgjengelig i kontorbygget for den som måtte trenge det for E-post, skriving, o.l.

Tobakk, alkohol og narkotika.

Alle hus på Vidaråsen er røykfrie. All bruk av alkohol og narkotika er forbudt. Vi må vite at alle som er i landsbyen til enhver tid er ved sine fulle fem og kan tre inn i en nødssituasjon. Misligholdelse av denne regelen kan medføre at du må forlate Vidaråsen.

Helse, lege og tannlege.

På Ita Wegman hus er det helsekontor. Det finnes en rekke tannleger i distriktet som kan benyttes. Sørg for at tennene dine er i orden før du kommer. Vidaråsen dekker bare akuttbehandlinger det første året. Alle utgifter ved sykdom, sykehusopphold m.m. dekkes av den norske folketrygden, dog ikke tannlege. Vi anbefaler også at du har vaksinert mot stivkrampe pga nærhet til hester og andre dyr. Vær også sikker på at du ikke har infeksjoner som stafylokokker, e-coli m.m. Om du er usikker ta en test hos legen.

Oppholds- og arbeidstillatelse.

Alle utlendinger som arbeider i Norge må ha gyldig oppholdstillatelse. For borgere av EU/EØS-land kan dette ordnes etter ankomst til Norge. For alle andre må dette ordnes før du kommer.

Nordiske borgere skal ha med seg en internordisk flyttemelding.